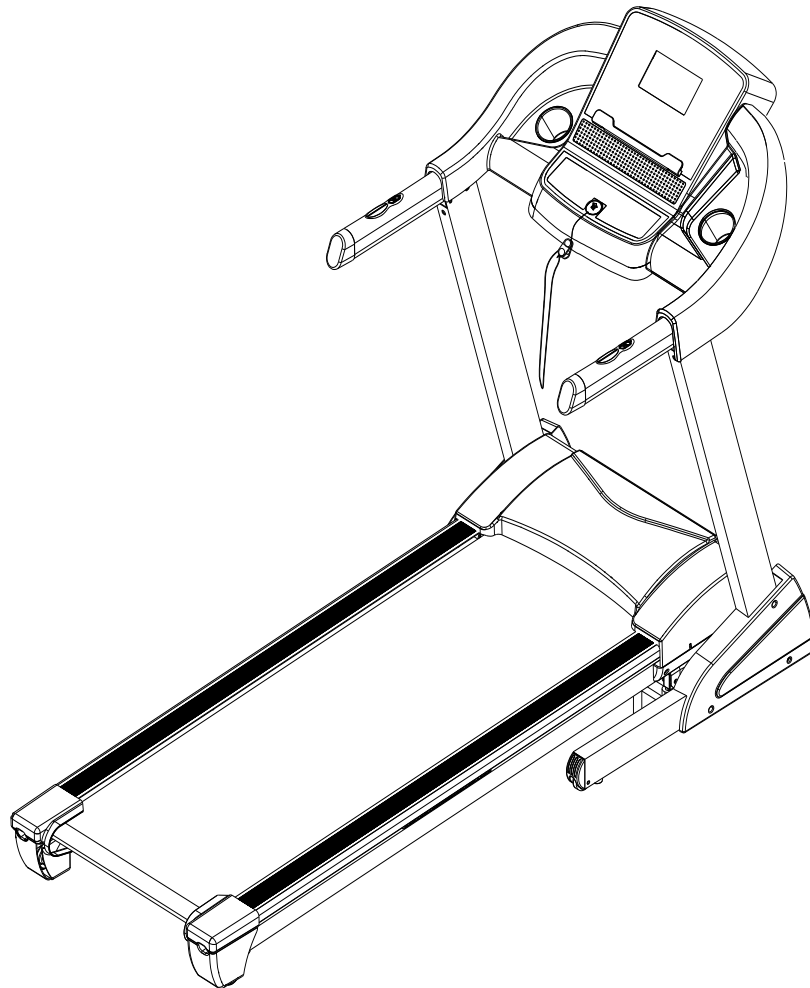


# X-ERAFIT

Bruksanvisning  
för  
2500 Interval



---

# INNEHÅLL

<b>SÄKERHETSFÖRESKRIFTER</b>		3
<b>MONTERING</b>	4	
<b>HOPFÄLLNING</b>		7
<b>JORDNING</b>		8
<b>DRIFT</b>	9	
<b>UPPSTART</b>	14	
<b>UPPVÄRMNING</b>	15	
<b>UNDERHÅLL</b>	16	
<b>JUSTERING AV LÖPBAND</b>	17	
<b>ÖVERSIKTSDIAGRAM</b>	18	
<b>LISTA ÖVER DELAR</b>		19
<b>FELKODER</b>	22	
<b>SERVICE</b>	24	

---

## VIKTIGA SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

### VARNING:

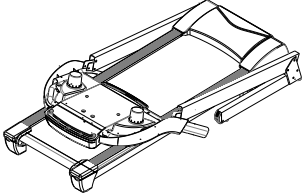
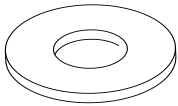
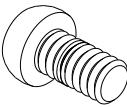

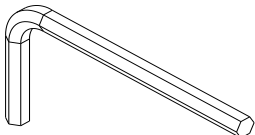
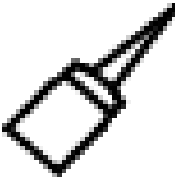
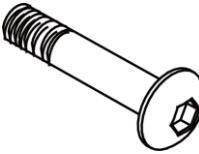
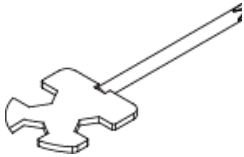
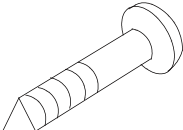
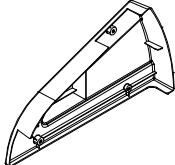
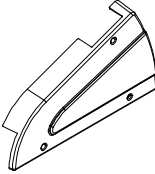

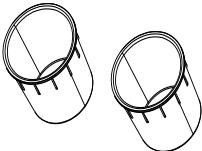
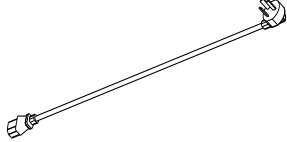
**Innan du inleder ett träningsprogram bör du rådfråga din läkare. Detta är extra viktigt om du är över 35 år gammal eller har kända hälsoproblem.**

**Sätt inte på enheten förrän den är färdigmonterad.**

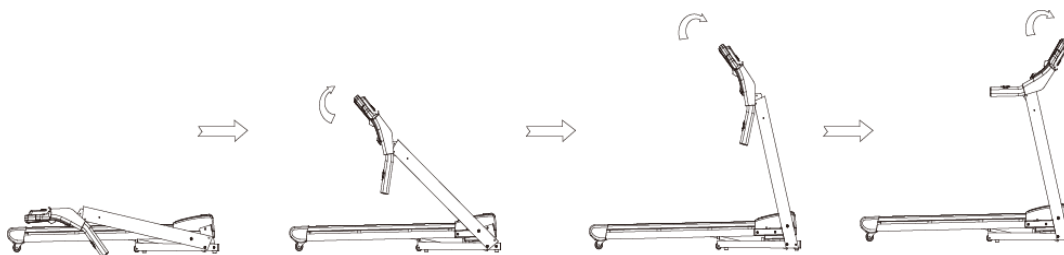
1. Sätt fast säkerhetsnyckeln på träningsredskapet varje gång du ska träna.
2. Stoppa inte in främmande föremål i enheten.
3. Placera enheten på ett jämnt underlag. Placera inte enheten på en tjock matta eftersom det kan försämra ventilationssystemet. Placera inte enheten nära vatten eller utomhus.
4. Stå på fotskenorna när du sätter på enheten — Kliv inte upp på löpbandet förrän det är igång.
5. Bär lämpliga träningskläder när du använder enheten. Klä dig inte i löst sittande plagg som kan trassla in sig i enhetens rörliga delar. Använd alltid rena joggingskor.
6. Barn under 12 år och husdjur bör inte ha tillgång till enheten.
7. Vänta med att träna tills det har gått minst 40 minuter sedan din senaste måltid.
8. Enheten är utvecklad för vuxna. Barn bör inte använda enheten utan tillsyn.
9. Innan du har vant dig vid enheten, bör du hålla i handtagen medan du går eller springer på löpbandet.
10. Om strömsladden blir skadad, kontakta din återförsäljare eller vårt servicecenter. Kontaktinformation till servicecentret finns på sista sidan.
11. När enheten inte används bör den stängas av, säkerhetsnyckeln tas ur och strömsladden kopplas bort.
12. Denna enhet är endast avsedd för hemmabruk.
13. Max. användarvikt är 130 kg.
14. Överträning kan vara kontraproduktivt och leda till skador.
15. När enheten inte används bör den stängas av, säkerhetsnyckeln tas ur och strömsladden kopplas bort.

## MONTERING

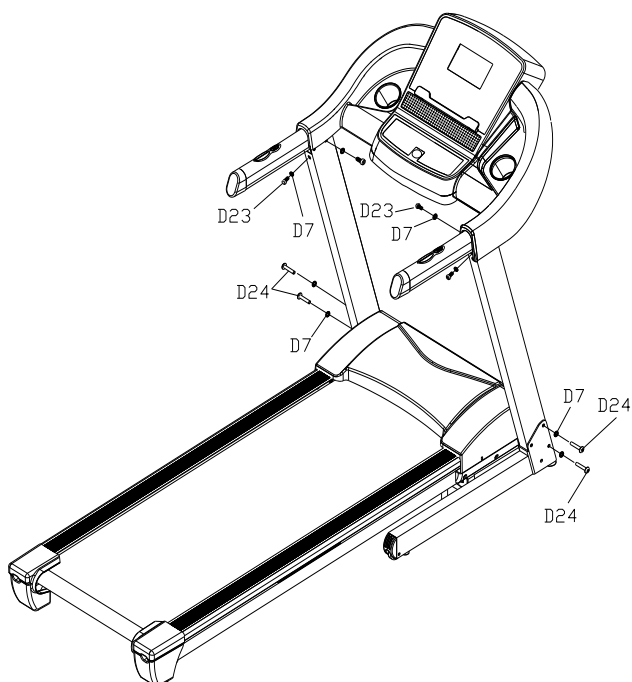
Följande delar finns i förpackningen:

1 Huvudram, 1 st. 	D7 plan bricka M10, 8 st. 	D23 rund insexbult M10*15, 4 st. 	C15 säkerhetsnyckel, 1 st. 
D36 insexnyckel T6, 1 st. 	B6 silikonolja, 1 st. 	D24 rund insexbult M10*55, 4 st. 	D41 skruvmejsel, 1 st. 
D40 stjärnbult 4,2*20, 6 st. 	B26 vänster skydd, 1 st. 	B27 höger skydd, 1 st. 	C29 MP3-sladd, 1 st. 
B28 flaskhållare, 2 st. 	C19 strömsladd, 1 st. 		

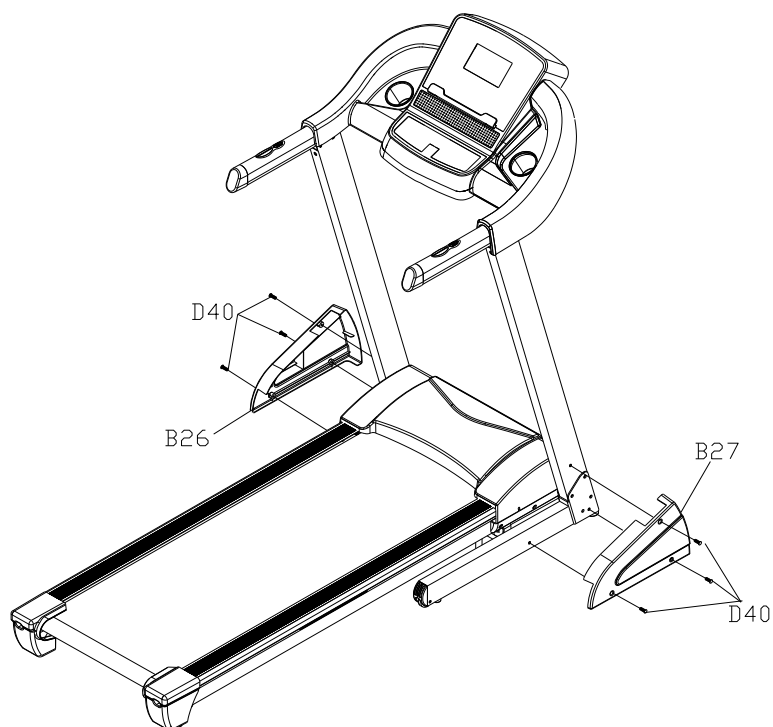
**Steg 1:** Lyft upp enheten enligt bilden. Var försiktig så att du inte klämmer sladdarna.



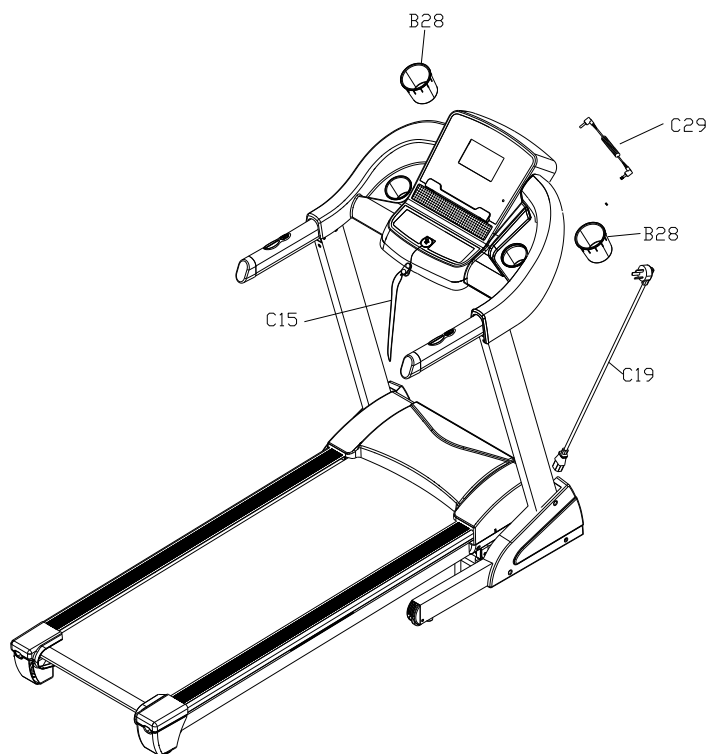
**Steg 2:** Fäst med M10\*15-bultar (D23), M10\*55-bultar (D24) och bricka (D7).



**Steg 3:** Fäst vänster och höger skydd (B26 och B27) vid ramen med bult (D40).

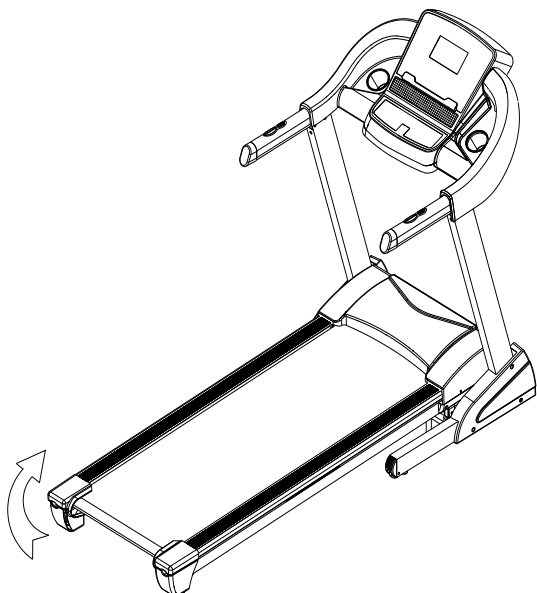


**Steg 4:** Fäst säkerhetsnyckeln (C15), MP3-sladden (C29), flaskhållare (B28) och anslut strömsladden (C19).



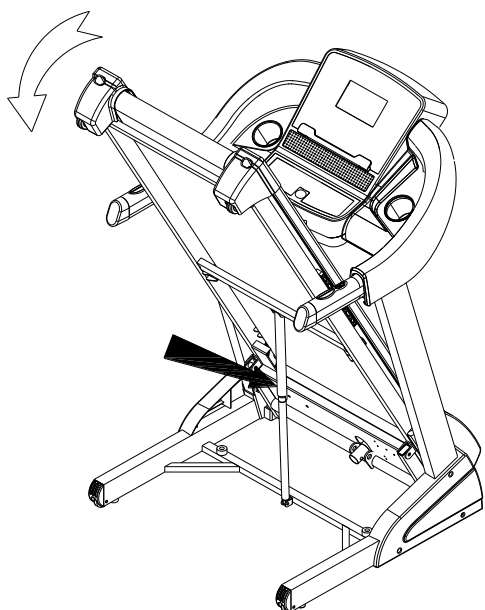
**Obs:** Försäkra dig om alla skruvar och bultar är ordentligt spända. Läs igenom alla instruktioner innan du börjar använda denna träningsmaskin.

## HOPFÄLLNING



### SÅ HÄR FÄLLER DU IHOP ENHETEN

Lyft upp ramen tills säkerhetslåsets klickar på plats.



### SÅ HÄR FÄLLER DU UPP ENHETEN

Trampa lätt på säkerhetshylsan med foten och dra försiktigt ramen neråt.

---

## **JORDNING**

Apparaten måste vara jordad. Om enheten skulle gå sönder ser jordningen till att strömmen hittar den väg som har minst motstånd, och minskar därmed risken för att användaren får en elektrisk stöt.

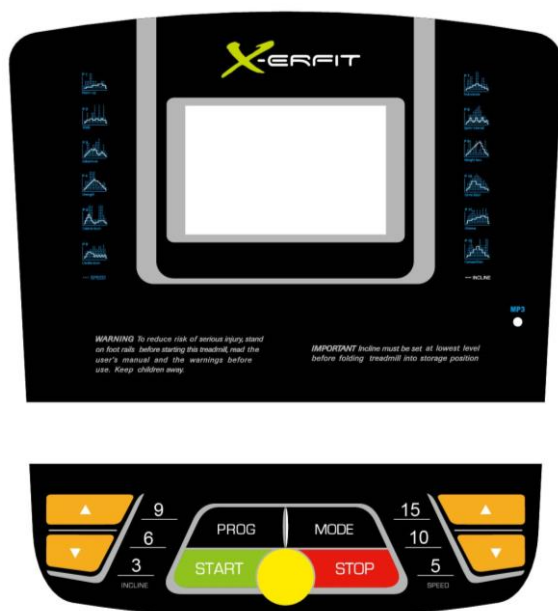
Enhetens strömsladd har en jordledning och en jordad kontakt.

Obs: Om du är osäker på om jordledningen är rätt kopplad, bör du kontakta en behörig elektriker eller en servicerepresentant.



# DRIFT

## 1.1. SKÄRM



## FUNKTIONER

### 1. START

Datorn räknar ner från fem sekunder innan den startar ett vanligt program.

### 2. PROGRAM

Välj mellan ett manuellt program, 15 automatiska program och ett fettförbränningsprogram.

### 3. SÄKERHETSNYCKEL

Om du tar ut säkerhetsnyckeln under användning blir skärmen blank, dator avger en ljudsignal och löpbandet stoppar. Sätt i säkerhetsnyckeln på nytt för att starta om enheten.

### 4. KNAPPAR

**START:** Tryck på denna knapp för att starta träningspasset.

**STOP:** Tryck på denna knapp för att avsluta träningspasset.

**PROGRAM:** Tryck på denna knapp för att välja mellan olika program: manuellt läge, förinställda program (P1 – P15, U1 – U3) och kropps fettprogram (H1 – H3).



---

**MODE:** Tryck på denna knapp för att välja mellan olika nedräkningslägen. H1-läget räknar ner tid; H2-läget räknar ner distansen; och H3 räknar ner kalorier. Tryck på SPEED+/- eller INCLINE+/- för att justera värdena. Tryck därefter på START för att starta programmet.

**SPEED+/-** Denna knapp justerar hastighet med 0,1 km/t per steg. Håll in knappen i mer än två sekunder för att öka/minska hastigheten snabbare.

**HASTIGHETSKNAPPAR:** Tryck på antingen 5, 10 eller 15 km/t för att gå direkt till dessa hastigheter.

**INCLINE+/-** Dessa knappar justerar ramens stigning med en nivå per steg. Håll in knapparna i mer än två sekunder för att höja/sänka ramen snabbare.

**STIGNINGSKNAPPAR:** Tryck på antingen 3, 6 eller 9 för att gå direkt till dessa stigningsnivåer.

**BLUETOOTH:** Starta denna funktion för att styra träningsmaskinen med din Android-surfplatta eller iPad.

## SKÄRM

### 1. SPEED (hastighet)

Visar löpbandets hastighet.

### 2. TIME (tid)

Visar antingen den tid du har tränat, eller din återstående träningstid, beroende på program.

### 3. DISTANCE (distans)

Visar antingen den distans du har rört dig, eller återstående distans, beroende på program.

### 4. CALORIE (kalorier)

Visar ungefär hur många kalorier du har förbränt, eller hur många kalorier du har kvar att förbränna innan du når ditt målvärde.

### 5. INCLINE (stigning)

Visar enhetens stigningsnivå.

### 6. PULSE (pulsavläsare)

Läser av din puls.

## 7. Informationsskärmarnas skalor:

TIME (tid)	0:00 – 99,59 minuter
DISTANCE (distans)	0.0 – 99,9 km
CALORIES (kalorier)	0 – 999 C
SPEED (hastighet)	1,0 – 16,0 km/t
PULSE (puls)	50 – 200 BPM
INCLINE (stigning)	0 – 15

## 8. Pulsfunktion

När löpbandet är igång fattar du tag om handpulssensorerna i cirka fem sekunder. Därefter visar skärmen din puls. Skalan är 50-200 BPM, och skärmen visar en hjärtikon medan pulsen avläses. Detta värde är endast ungefärligt och kan inte användas medicinskt.

## 9. Programöversikt

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	Hastighet	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	12	12	10	10
	Stigning	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P02	Hastighet	10	10	10	10	10	5	12	12	12	12	5	5	14	14	14	8
	Stigning	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P03	Hastighet	5	5	14	14	5	5	14	14	5	5	14	14	5	14	14	5
	Stigning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P04	Hastighet	8	8	10	10	12	12	8	8	10	10	12	12	10	10	8	8
	Stigning	1	2	3	3	2	2	0	0	4	4	3	3	2	1	0	0
P05	Hastighet	8	8	12	12	16	16	12	12	17	17	12	12	16	16	10	10
	Stigning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P06	Hastighet	8	9	10	11	12	13	14	10	11	12	13	14	13	12	11	9
	Stigning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P07	Hastighet	8	10	14	10	15	10	15	10	15	10	15	10	15	10	13	8
	Stigning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P08	Hastighet	5	7	9	7	5	7	9	7	5	7	9	7	5	7	9	5
	Stigning	3	4	5	5	3	4	5	5	3	4	5	5	3	4	5	1
P09	Hastighet	10	10	14	14	10	14	14	10	16	16	10	14	14	10	16	10
	Stigning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P10	Hastighet	10	10	12	12	12	14	14	16	14	14	12	12	12	10	10	8
	Stigning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P11	Hastighet	12	14	14	16	16	12	12	14	14	16	16	12	12	14	16	12
	Stigning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P12	Hastighet	10	16	10	16	10	16	10	17	10	18	10	14	10	12	10	8
	Stigning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P13	Hastighet	10	10	12	12	14	14	10	10	12	12	14	14	10	12	14	8
	Stigning	2	2	5	5	3	3	2	2	5	5	3	3	2	5	3	1
P14	Hastighet	10	10	15	14	13	12	11	10	9	10	11	12	13	14	15	10
	Stigning	0	0	3	4	5	6	7	8	9	8	7	6	5	4	3	0
P15	Hastighet	5	14	14	5	14	14	5	14	14	5	14	14	5	14	14	5
	Stigning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

---

## MANUELLT LÄGE

1. Tryck på START. Nu börjar datorn att räkna ner från fem sekunder, och sedan börjar löpbandet röra sig med 0,8 km/t.
2. Tryck på SPEED +/- för att justera hastigheten.
3. Tryck på INCLINE +/- för att justera stigningen.
4. Om du vill stanna löpbandet kan du trycka på STOP.
5. Tryck på en av hastighetsknapparna för hastighet om du så vill.
6. Tryck på en av hastighetsknapparna för stigning om du så vill.

## PARAMETER FÖR NEDRÄKNINGSFUNKTIONER

Standardvärde för nedräkning av tid: 15:00 minuter

Inställningsskala: 5:00 – 99:00 minuter

Standardvärde för nedräkning av distans: 0,8 km

Inställningsskala: 0,5 – 99,9 km

Standardvärde för nedräkning av kalorier: 50 therm

Inställningsskala: 10 – 990 therm

## KROPPSFETTFUNKTION (FAT)

Innan du startar träningspasset, tryck på PROGRAM tills du kommer till kroppsfettfunktionen (FAT). Tryck på MODE och skriv in information om kön (F-1), ålder (F-2), längd (F-3) och vikt (F-4). Tryck på SPEED +/- för att skriva in värden. När du har skrivit in dessa inställningar, visar datorn meddelandet "F-5". Fatta tag runt handpulssensorerna. Nu räknar datorn ut ditt BMI-värde, som värderar din vikt i förhållande till din längd.

Idealiskt BMI-resultat ligger mellan 20 och 25. Om värdet är lägre än 20 indikerar det att användaren är underviktig. Om värdet ligger mellan 25 och 29 indikerar det att användaren är överviktig, och om värdet är högre än 30 indikerar det att användaren är kraftigt överviktig. Denna information är endast avsedd som en referens och kan inte användas medicinskt. BMI är inte avsett som referens för idrottare och andra mycket vältränade personer.

---

#### SKALOR:

01 – SEX (kön):	01 (man)	02 (kvinna)
02 – AGE (ålder):	10 – 99	
03 – HEIGHT (längd):	100 – 200	
04 – WEIGHT (vikt):	20 – 150	
05 – FAT (BMI):	≤ 19	Underviktig
	= 20 – 25	Idealisk vikt i förhållande till längd
	= 26 – 29	Överviktig
≥ 30	Kraftigt överviktig	

#### ANVÄNDARINSTÄLLDA PROGRAM

Träningsmaskinen erbjuder även tre användarinställda program. Varje program är indelat i 16 segment med lika varaktighet. Du kan själv ställa in önskad hastighet och stigning innan du startar träningspasset.

Välj att skriva in information för TIME (tid), SPEED (hastighet) och INCLINE (stigning) i upp till 16 segment. Tryck på SPEED+/- för att justera hastighet, INCLINE+/- för att justera stigning, och tryck därefter på MODE för att bekräfta dina val. Om du vill gå tillbaka till föregående inställning trycker du på STOP.

#### ANNAT

Om datorn inte tar emot några signaler på tio minuter, försätts den i viloläge. Håll in valfri knapp för att väcka datorn.

Du kan bara ställa in en nedräkningsfunktion per träningspass.

Standardvärdet för kalorier är 70,3 kilokalorier/km.

Porten till MP3-sladden finns på höger sida av datorn.

---

## UPPSTARTANDE

### FÖRBEREDELSE

Om du är över 35 år gammal eller har hälsoproblem bör du rådgöra med en läkare innan du påbörjar ett nytt träningsprogram. Om du upplever illamående, yrsel eller annan form av obehag under träningen, ska du omedelbart avbryta träningen och prata med en läkare.

Vänligen använd den följande skalan som en referens för vilken hastighet som passar bäst för just dig.

Hastighet 0,8-3,0 km/t	Dålig form.
Hastighet 3,0-4,5 km/t	Ovan att träna.
Hastighet 4,5-6,0 km/t	Snabb gång.
Hastighet 6,0-7,5 km/t	Snabbare gång.
Hastighet 7,5-9,0 km/t	Jogging.
Hastighet 9,0-12,0 km/t	Löpning.
Över 12,0 km/t	Snabb löpning.

# FÖRSLAG PÅ TÄNJVING

Bilderna till höger visar korrekt form av tänjning. Rör dig sakta medan du tänjer – du ska inte slita och dra.

## 1. Sträck dig efter dina tår.

Stå med knäna lätt böjda och böj dig sakta framåt från höfterna. Slappna av i rygg och axlar medan du sträcker dig så nära dina tår som du kan. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger. Detta tänjer hamstringsenor, baksidan av knäna och ryggen.

## 2. Bakre lårmuskler

Sitt med ett ben utsträckt, medan det andra benets fotsula är dragen mot dig och vilar mot insidan av låret på det utsträckta benet. Sträck dig så långt du kan mot dina tår. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger för varje ben. Detta tänjer hamstringsenor, nedre delen av ryggen och ljumskan.

## 3. Akillessena och vad

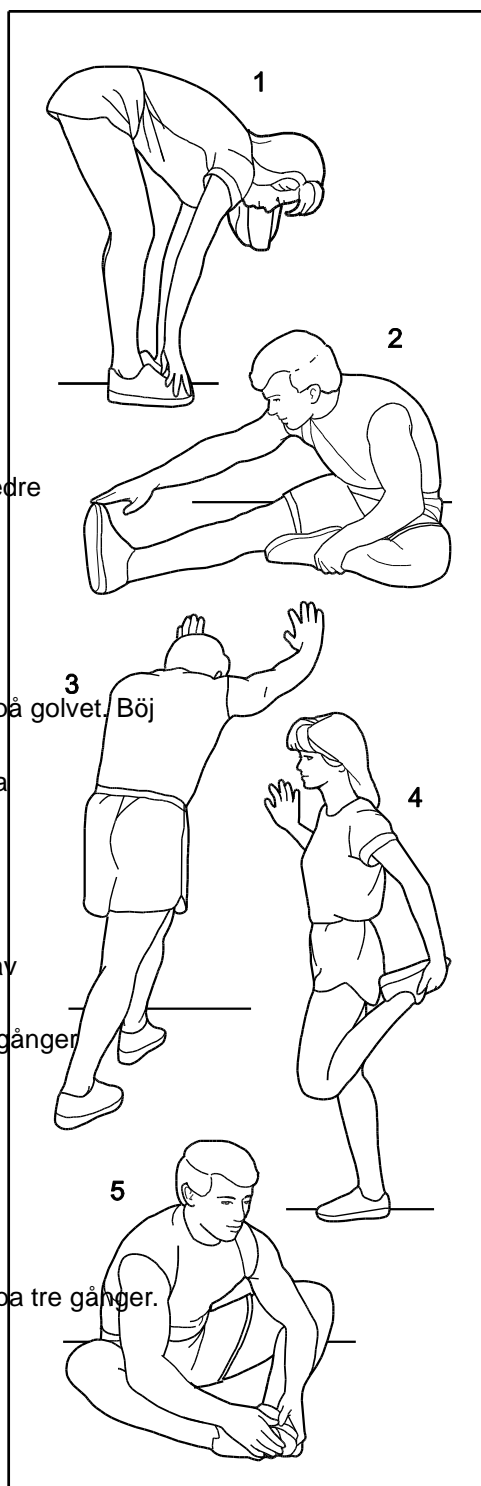
Placera en fot framför den andra och placera händerna framför dig mot en vägg. Håll det bakre benet rakt, och placera den bakre foten på golvet. Böj på ditt främre ben, luta dig framåt och rör höfterna mot väggen. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger för varje ben. Detta tänjer akillessenor, anklar och vader.

## 4. Quadriceps

Placera en hand på väggen för att hålla balansen, och fatta tag i en av dina fötter bakom ryggen med den andra handen. För din häl så nära stjärten som möjligt. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger för varje ben. Detta tänjer quadriceps och lårmuskler.

## 5. Innerlår

Sitt med fotsulorna pressade mot varandra och dina knän utstickande. Dra upp dina fötter så långt som möjligt mot ljumskan. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger. Detta tänjer quadriceps och lårmuskler.





## UNDERHÅLL

### OBS:

Kontrollera alltid att strömkontakten är bortkopplad innan du rengör och/eller underhåller enheten.

### RENGÖRING:

Regelbunden rengöring av enheten förlänger dess livstid. Rengör enheten genom att regelbundet damma av den. Tänk på att tvätta av de synliga delarna av plattformen på vardera sidan av löpbandet, och på fotskenorna. Detta minskar ansamling av damm och främmande partiklar under löpbandet. Försäkra dig om att dina joggingskor är rena innan du använder enheten. Utsidan av löpbandet kan rengöras med en våt trasa med diskmedel. Låt ingen vätska tränga in i enhetens ram och undersidan av löpbandet.

### OBS:

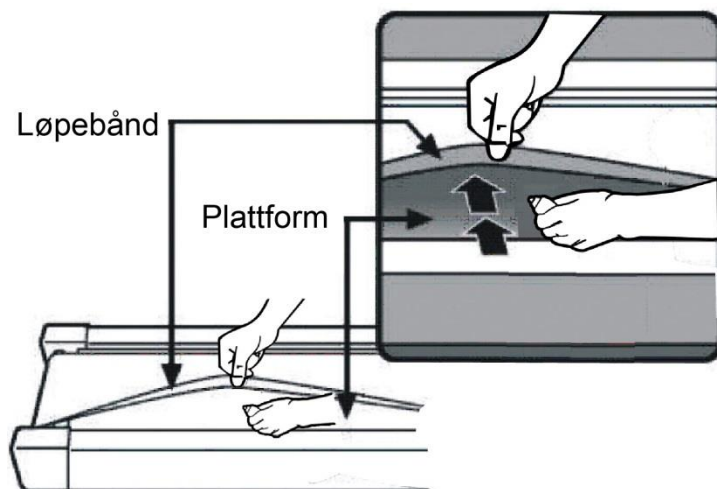
Koppla alltid bort kontakten innan du tar av motorskyddet. Minst en gång per år bör du ta av motorskyddet och dammsuga motorn.

Enhetens löpband och plattform är försmorda. Friktionen i löpband och plattform kan spela en stor roll för livstiden för din produkt, och därför bör du smörja in dessa delar regelbundet för att hålla enheten i bästa möjliga skick. Du rekommenderas att regelbundet kontrollera plattformen.

### Rekommenderat kontrollschema:

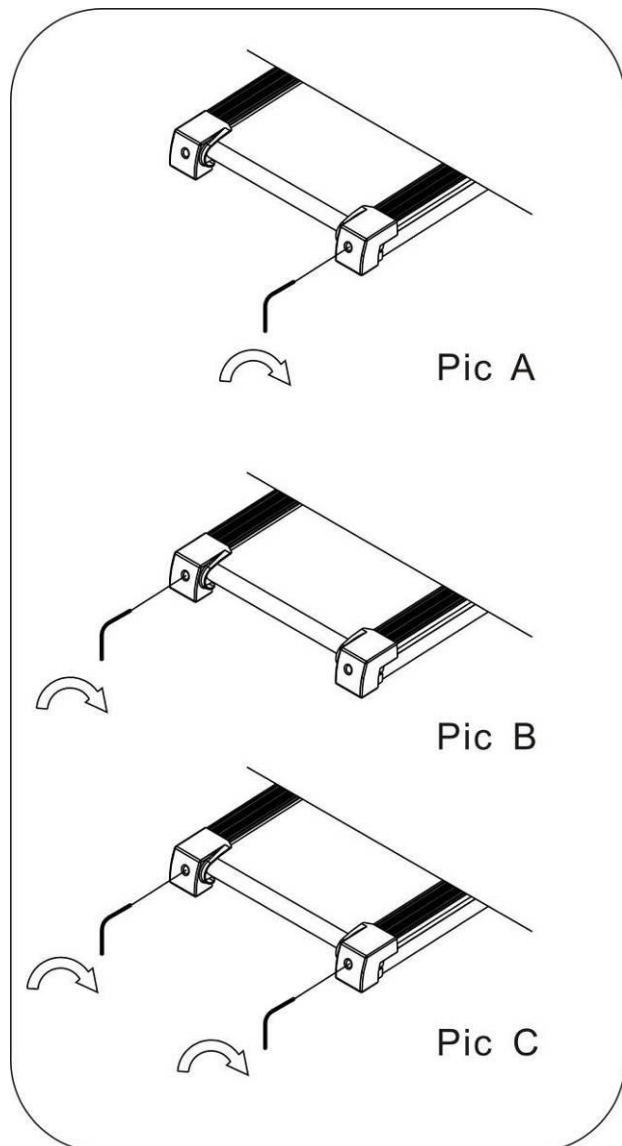
Enheten används högst 3 timmar per vecka:	60 dagar
Enheten används 3-5 timmar per vecka:	45 dagar
Enheten används mer än 5 timmar per vecka:	30 dagar

Kontakta din återförsäljare eller se sista sidan för serviceinformation för att få veta vilken smörjmedel du bör använda och var du kan köpa detta smörjmedel.



## JUSTERING AV LÖPBAND

Placera enheten på ett jämnt underlag. Låt löpbandet gå i ca 6–8 km/t och observera hur löpbandet rör sig.

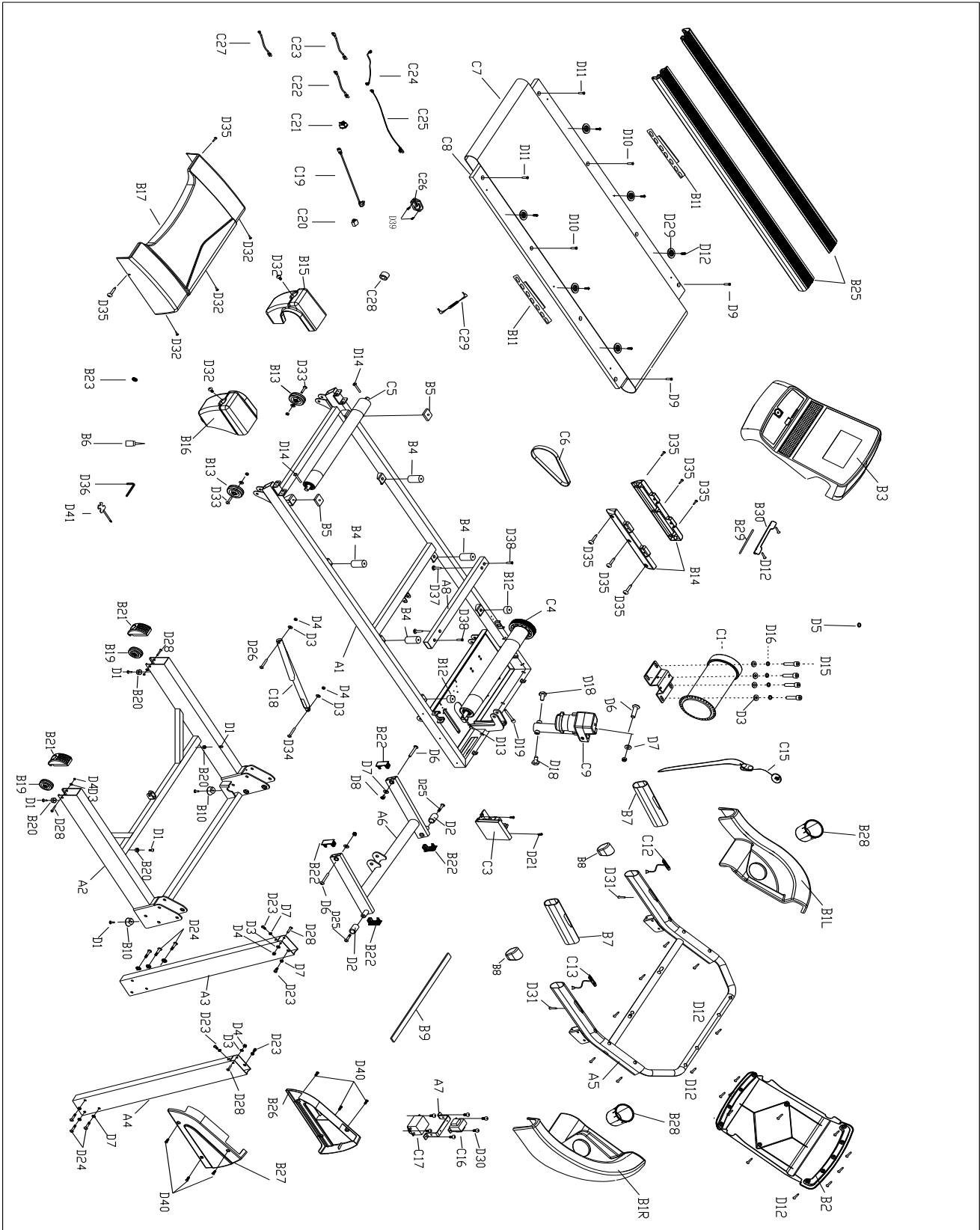


Om löpbandet drar sig åt höger, ta ur säkerhetsnyckeln och koppla bort strömmen, och skruva den högra justeringsbulten ett kvarts varv medsols. Sätt därefter på enheten igen och observera löpbandets rörelser. Upprepa detta steg ända tills löpbandet håller sig mitt på plattformen.

Om löpbandet drar sig åt vänster, ta ur säkerhetsnyckeln och koppla bort strömmen, och skruva den vänstra justeringsbulten ett kvarts varv medsols. Sätt därefter på enheten igen och observera löpbandets rörelser. Upprepa detta steg ända tills löpbandet håller sig mitt på plattformen.

Om löpbandet gradvis blir slackare efter stegen som beskrivs ovan eller när det använts en tid, ta ur säkerhetsnyckeln och koppla bort strömmen, och skruva båda justeringsbultar ett kvarts varv medsols. Sätt därefter på enheten igen och observera löpbandets rörelser. Upprepa detta steg ända tills löpbandet är lagom spänt.

# ÖVERSIKTSDIAGRAM



## FÖRTECKNING ÖVER DELAR

<b>A Metall</b>			
Nr.	Beskrivning	Specifikation	Ant.
A1	Huvudram		1
A2	Basram		1
A3	Vänster stolpe		1
A4	Höger stolpe		1
A5	Datorfäste		1
A6	Stigningsfäste		1
A7	Filterfäste		1
A8	Stödrör, löpband		1
<b>B Plast</b>			
Nr.	Beskrivning	Specifikation	Ant.
B1L	Vänster konsolskydd		1
B1R	Höger konsolskydd		1
B2	Bottenpanel, konsol		1
B3	Brickuppsättning, konsol		1
B3-1	Överlägg		1
B3-2	Membrannyckel		1
B3-3	Konsolpanel		1
B4	Övre dyna		4
B5	Gummidyna		2
B6	Silikonolja		1
B7	Skumgrepp		2
B8	Ändhätta, handtag		2
B9	EVA-dyna		1
B10	Fotdyna		2
B11	Luftdyna		2
B12	Liten dyna		2
B13	Justeringshjul		2
B14	Sidoskydd, motor		2
B15	Vänster bakre skydd		1
B16	Höger bakre skydd		1
B17	Övre motorkåpa		1
B19	Transporthjul		2
B20	Fotdyna		4
B21	Plugg, transporthjul		2
B22	Innerplugg		4
B23	Skyddshätta, sladd		1
B25	Sidoskena		2

B26	Vänster främre skydd		1
B27	Högre främre skydd		1
B28	Flaska		2
B29	EVA-dyna		1
B30	Hylla		1
<b>C Elektriska och drivande delar</b>			
C1	DC-motor		1
C3	Kontrollenhet		1
C4	Främre vals		1
C5	Bakre vals		1
C6	Motorrem	210-J7	1
C7	Löpband		1
C8	Plattform		1
C9	Stigningsmotor		1
C12	Vänster handpuls		1
C13	Höger handpuls		1
C15	Säkerhetsnyckel		1
C16	Filter		1
C17	Ledare		1
C18	Cylinder		1
C19	Strömsladd		1
C20	Belastningsskydd		1
C21	Strömbrytare		1
C22	Sladd		3
C23	Sladd		1
C24	Nedre datorsladd		1
C25	Övre datorsladd		1
C26	Utlopp		1
C27	Jordsladd		1
C28	Magnetisk ring		1
C29	MP3-sladd		1
<b>D Smådelar</b>			
D1	Stjärnbult	M5*20	6
D2	Stigningsbussning		2
D3	Plan bricka	M8	13
D4	Mutter	M8	8
D5	Fjäderbricka	M5	1
D6	Rund insexbult	M10*45	3
D7	Plan bricka	M10	13
D8	Nylonmutter	M10	3

D9	Korsbult	M6*40	2
D11	Korsbult	M6*25	2
D12	Stjärnbult	ST4,2*16	25
D13	Rund insexbult	M8*55	1
D14	Rund insexbult	M8*60	2
D15	Rund insexbult	M8*20	4
D16	Fjäderbricka	M8	4
D18	Rund insexbult	M10*20	2
D19	Rund insexbult	M8*45	1
D21	Bult	M5*8	4
D23	Rund insexbult	M10*15	4
D24	Rund insexbult	M10*55	6
D25	Rund insexbult	M10*65	2
D26	Rund insexbult	M8*45	1
D28	Rund insexbult t	M8*50	4
D30	Stjärnskruv	ST4,2*19	8
D31	Bult	ST4,2*65	2
D32	Bult	M5*15	5
D33	Rund insexbult	M8*40	2
D34	Rund insexbult	M8*30	1
D35	Bult	ST4,2*19	8
D36	Insexnyckel	80*80*6	1
D37	Bult	ST4,2X30	2
D38	Bult	M6x60	2
D39	Bult	ST3,5X16	2
D40	Bult	ST4,2x20	6
D41	Skruvmejsel		1

## FELSÖKNING OCH KODER

Felkod	Beskrivning	
E1	Kommunikationsfel mellan kontrollenhet och dator efter uppstart.	Kontrollenheten fungerar inte och meddelar fel. Enheten fungerar inte och datorn visar felkoden E1 samtidigt som den avger ljudsignal. Möjlig orsak: Kommunikationen mellan kontrollenheten och datorn är bruten. Kontrollera att ledningen är oskadd och rätt kopplad.
E2	Kommunikationsfel mellan datorn och hastighetssensorn.	Enheten stoppar och meddelar fel. Datorn visar felkoden E2 och avger ljudsignal. Efter tio sekunder stänger datorn av sig och kan startas om. Möjlig orsak: Datorn har inte tagit emot signaler från hastighetssensorn på minst tre sekunder. Kontrollera sensorpluggen, motorledningen och kontrollenheten.
E3	Motorledningen är felkopplad.	Enheten stoppar och meddelar fel. Datorn visar felkoden E3 och avger ljudsignal. Efter tio sekunder stänger datorn av sig och kan startas om. Möjlig orsak: Kontrollera om motorledningen är rätt kopplad, och koppla om den vid behov. Kontrollera även om kontrollenheten luktar bränt. Byt ut kontrollenheten vid behov.
	Strömöverbelastning	Enheten stoppar och meddelar fel. Datorn visar felkoden E3 och avger ljudsignal. Efter tio sekunder stänger datorn av sig och kan startas om. Möjlig orsak: En strömöverbelastning har fått systemet att stänga av sig för att skydda sig självt. Justera enheten och starta om den. Kontrollera även om likströmsmotorn eller kontrollenheten luktar bränt, och byt ut dem vid behov.
E4	Stigningsfel	Kontrollera att stigningsmotorledningen och växelströmsledningen är rätt anslutna. Kontrollera även att motorledningen inte är skadad. Tryck därefter på knappen på kontrollenheten för att starta om enheten.
E5	Stigningsfel, sensor	Kontrollera att stigningsmotorledningen och växelströmsledningen är rätt anslutna. Kontrollera även att motorledningen inte är skadad. Tryck därefter på knappen på kontrollenheten för att starta om enheten.
E6	Ett oväntat strömtilstånd har skadat motors säkring.	Enheten stoppar och meddelar fel. Datorn visar felkoden E6 och avger en ljudsignal. Efter tio sekunder stänger datorn av sig och kan startas om. Möjlig orsak: Mindre strömförsörjning än normalt eller problem med kontrollenheten. Kontrollera att motorledningen är rätt kopplad.
E7	Övre EEPROM missuppfattas.	Byt ut övre EEPROM.

E8	Nedre missuppfattas.	EEPROM	Byt ut nedre EEPROM.
----	----------------------	--------	----------------------

**Obs: Om du måste byta nedre kontroller och delar i samband med felkod E5 eller E6, följ dessa steg för att kalibrera träningsmaskinen på nytt:**

1. Tryck på PROG och SPEED+ samtidigt som du sätter i säkerhetsnyckeln. Nu utför skärmen ett självtest.
2. Om du trycker på START kommer datorn att använda standardvärdena för att kalibrera och spara till EEPROM.
3. Tryck på MODE för att skriva in önskad måttenhet.
4. Tryck på MODE för att skriva in storlek på hjulet.
5. Tryck på MODE för att skriva in min. hastighet.
6. Tryck på MODE för att skriva in max. hastighet.
7. Tryck på MODE för att skriva in max. stigning.
8. Tryck på START för att kalibrera hastigheten. Meddelandet CAL kommer att blinka på hastighetsskärmen. När kalibreringen är klar, stängs apparaten av automatiskt.

Nu kan du börja använda apparaten.



---

## **VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE**

Om det skulle uppstå andra problem av något slag, ber vi dig kontakta Mylna:s servicecenter. Här sitter det konsulter med speciell kompetens för att hjälpa dig med frågor som rör produkten, montering eller fel och brister. Du kan även gå till hemsidan [www.xerfit.se](http://www.xerfit.se). Här kommer det att finnas mycket information om produkterna.

**VI VILL HELST ATT DU KONTAKTAR OSS INNAN DU EVENTUELLT GÅR TILLBAKA TILL BUTIKEN MED PRODUKTEN:**

**Kundtjänst: 036-452 53**

När du kontaktar oss bör du ha denna bruksanvisning samt originalbruksanvisningen ("USER'S MANUAL") tillhands.

## **BESTÄLLNING AV RESERVDELAR**

Ring eller e-posta till:

Kundtjänst: 036-452 53

E-post: [service@xerfit.se](mailto:service@xerfit.se)

När du beställer reservdelar är det viktigt att du uppger följande information:

- Träningsredskapets modellnummer
- Produktens namn
- Produktens serienummer
- Reservdelsnummer (finns i "USER'S MANUAL")
- Beskrivning av önskad reservdel, se sprängskissen i originalbruksanvisningen (Exploded Drawing i "USER'S MANUAL").